# Пояснительная записка

(размещается в архиве с материалом)

|  |  |
| --- | --- |
| Автор материала (ФИО) \* | Селикаева Татьяна Борисовна |
| Должность (с указанием преподаваемого предмета) \* | Учитель начальных классов |
| Образовательное учреждение | МОУ СОШ №5 |
| Название материала \* | Программа по оздоровлению младших школьников  «Учимся расслабляться» |
| Класс (возраст) \* | Начальная школа |
| Учебный предмет \* | Внеклассная работа |
| Название учебного пособия, образовательной программы (УМК) с указанием авторов, к которому относится ресурс |  |
| Вид ресурса (презентация, видео, текстовый документ и другие) \* | Текстовый документ, презентация |
| Техническое оснащение (компьютер, интерактивная доска и другие.) \* | нет |
| Цели,  Задачи материала \* | . **Задачи :**   * Формировать у детей умение * Снимать утомление после уроков * Напряжение на уроке * Формирование здорового жизненного стиля и реализация индивидуальных способностей каждого ученика * Снимать неприятные эмоциональные переживания * Концентрировать внимание * Улучшать настроение * Информирование учащихся о здоровом образе жизни * Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей. |
| Краткое описание работы с ресурсом  (на каком этапе предполагается применение, форма использования: индивид, групповая и другое, на усмотрение автора). \* | **Цель**: создать условий учащимся для снятия утомляемости, релаксации. Создать наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни, как к одному из главных путей в достижении успеха. Научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться укреплять своё здоровье |
| Список использованной литературы.  Ссылки на Интернет - источники \* | 1.http//paviskool17.narod.ru  2.www.1september.ru  3.Н. Дереклеева Родительские собрания 1-4 класс М., «ВАКО»2005г.  4.Внеклассные мероприятия 4 класс, М., «ВАКО», 2007г.  5.http//mou65.chel-edu.ru  6.ж-л «Начальная школа» №5 2001г. «Откуда берутся грязнули?»  7.http://nsportal.ru/bedrina-makpal-agideleevna  8.http//mou65chei-edu.ru |

\* - Поля обязательные к заполнению.